

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ С ВИШНЕВЫМ ФАРШЕМ	210	6,00	9,00	34,00	262,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	13,00	175,00
Итого				16,00	19,00	80,00	587,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	3,00	6,00	19,00	145,00
2011	265	ПЛОВ	200	28,00	28,00	68,00	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	0,00	0,00	1,00	6,00
Итого				33,00	34,00	118,00	910,00
Всего				49,00	53,00	198,00	1 497,00