

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
29 января 2026 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	398	БЛИНЧИКИ С ВИШНЕВЫМ ФАРШЕМ	210	6,00	9,00	34,00	262,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	13,00	175,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>19,00</b>	<b>80,00</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	3,00	6,00	19,00	145,00
2011	265	ПЛОВ	150	21,00	21,00	51,00	474,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	0,00	0,00	1,00	6,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>27,00</b>	<b>101,00</b>	<b>754,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,00</b>	<b>46,00</b>	<b>181,00</b>	<b>1 341,00</b>