Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,00	10,00	41,00	289,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,00	9,00	8,00	129,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО	100	2,00	0,00	13,00	61,00
Итого				**16,00**	**19,00**	**77,00**	**539,00**
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1,00	0,00	2,00	14,00
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,00	3,00	16,00	108,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	11,00	12,00	3,00	163,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,00	9,00	46,00	271,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,00	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				**24,00**	**24,00**	**101,00**	**702,00**
Всего				**40,00**	**43,00**	**178,00**	**1 241,00**