

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

руководитель

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	8,00	8,00	42,00	277,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	13,00	175,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				18,00	18,00	91,00	616,00
Обед							
2008	232	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ	250	5,00	5,00	10,00	101,00
2011	265	ПЛОВ	180	16,00	17,00	40,00	520,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	26,00	146,00
2008		ЯБЛОКО	100	2,00	0,00	13,00	61,00
Итого				29,00	26,00	104,00	897,00
Всего				47,00	44,00	195,00	1 513,00