

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

26 января 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	7,00	7,00	34,00	236,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	13,00	175,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>17,00</b>	<b>17,00</b>	<b>83,00</b>	<b>575,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	232	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ	250	5,00	5,00	10,00	101,00
2011	265	ПЛОВ	150	13,00	15,00	37,00	474,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	26,00	146,00
2008		ЯБЛОКО	100	2,00	0,00	13,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>24,00</b>	<b>101,00</b>	<b>851,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,00</b>	<b>41,00</b>	<b>184,00</b>	<b>1 426,00</b>