

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,00	8,00	42,00	253,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,00	9,00	8,00	129,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
2008		ЙОГУРТ	95	2,00	2,00	21,00	130,00
Итого				16,00	19,00	83,00	558,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	10,00	8,00	24,00	202,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,00	13,00	16,00	241,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ВАФЛИ	40	5,00	3,00	31,00	134,00
Итого				24,00	24,00	101,00	706,00
Всего				40,00	43,00	184,00	1 264,00