

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

21 января 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,00	13,00	51,00	361,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	100	0,00	0,00	1,00	6,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,00	5,00	5,00	81,00
<b>Итого</b>				<b>18,00</b>	<b>19,00</b>	<b>93,00</b>	<b>612,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1,00	0,00	2,00	14,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	52,00	132,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	15,00	15,00	3,00	217,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,00	7,00	46,00	267,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,00	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>28,00</b>	<b>137,00</b>	<b>776,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45,00</b>	<b>47,00</b>	<b>230,00</b>	<b>1 388,00</b>