

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,00	13,00	56,00	365,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	13,00	175,00
Итого				23,00	23,00	102,00	690,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	52,00	132,00
2011	265	ПЛОВ	200	28,00	28,00	68,00	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	0,00	0,00	1,00	6,00
Итого				34,00	34,00	151,00	897,00
Всего				57,00	57,00	253,00	1 587,00