

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
2 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	8,00	7,00	46,00	266,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЙОГУРТ	95	2,00	4,00	14,00	130,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				16,00	19,00	83,00	585,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	6,00	23,00	167,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,00	10,00	21,00	207,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	26,00	146,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ЯБЛОКО	100	1,00	0,00	13,00	61,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,00	4,00	14,00	81,00
Итого				24,00	24,00	112,00	731,00
Всего				40,00	43,00	195,00	1 316,00