

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 27 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	10,8	5,5	57,6	324
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		БАНАН	100	1,4	0,5	18,9	86
Итого				14	6,3	101,8	522
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	15	13,6	22,4	272
2011	265	ПЛОВ	200	7,3	15	14,7	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2,1	0,1	4,5	27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				27	29	87,9	713
Всего				41	35,3	189,7	1235