

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 27 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	7,1	49,3	296
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		БАНАН	100	1,4	0,5	18,9	86
Итого				11,7	7,9	93,5	494
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	9,7	8,6	18,5	190
2011	265	ПЛОВ	150	8,2	18,9	20,7	286
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2,1	0,1	4,5	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				22,6	27,9	90	697
Всего				34,3	35,8	183,5	1191