

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 24 января 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	3,9	29,8	179
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				9,8	11,7	69,1	421
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	250	8,4	16,4	20,5	263
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	22,3	20,3	33	405
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	1,9	6,7	9,8	108
Итого				34,9	43,8	94,6	912
Всего				44,7	55,5	163,7	1333