

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 23 января 2025 г.

**12-18 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ                              | 250   | 6,8               | 12,6        | 49,2             | 340                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200   | 0,2               | 0,1         | 15               | 60                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН   | 20    | 1,6               | 0,2         | 10,3             | 52                                       |
| 2008                          |                     | БАНАН   | 100   | 2                 | 0,7         | 27,3             | 125                                      |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>10,6</b>       | <b>13,6</b> | <b>101,8</b>     | <b>577</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |       |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 300   | 5,9               | 8           | 19               | 174                                      |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ КУРИЦЫ                                      | 200   | 14,6              | 12,2        | 17,4             | 238                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 70    | 0,5               | 0,1         | 1,9              | 12                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30    | 2                 | 0,3         | 14,9             | 69                                       |
| 2011                          | 383                 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                           | 200   | 3,7               | 3,9         | 25,4             | 146                                      |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>26,7</b>       | <b>24,5</b> | <b>78,6</b>      | <b>639</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |       | <b>37,3</b>       | <b>38,1</b> | <b>180,4</b>     | <b>1216</b>                              |