

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	4,7	45,5	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				10,7	5,4	80,6	418
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2011	265	ПЛОВ	180	21,1	42,4	61,7	715
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2,1	0,1	4,5	27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				33,2	49,5	139,3	1135
Всего				43,9	54,9	219,9	1553