

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. /Казанская А.Е./

директор



МЕНЮ

20 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	7,1	49,3	296
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	48
Итого				10,7	7,8	84,5	456
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	17,9	34,4	52,7	592
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	70	2,1	0,1	4,5	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				28,8	40,4	125,8	980
Всего				39,5	48,2	210,3	1436