

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,8	12,6	49,2	340
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	12,7	17,3	208
Итого				15	32,9	95,5	738
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,2	7,9	16,6	159
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	11,5	13	3,2	184
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				30,4	30,7	98	800
Всего				45,4	63,6	193,5	1538