

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Жазанская А.Е./



директор

МЕНЮ

14 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,9	10,4	29,7	245
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				11,6	18,2	69	487
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	6,7	8,6	19,8	185
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	18	35,1	342
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,1	6
Итого				18,9	26,9	90,3	679
Всего				30,5	45,1	159,3	1166