

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,4	11,2	38	291
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				13,1	19	77,3	533
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	14,3	12,6	18,6	246
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,7	2,2	119,7	574
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				48,8	34,5	174,1	1211
Всего				61,9	53,5	251,4	1744