

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,1	11,9	27,5	246
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	12,7	17,3	208
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				15,3	32,2	73,8	644
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И СВИНИНОЙ	250	8,5	11,1	18,8	210
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,8	5,7	44,4	269
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				34,8	31,5	111,8	876
Всего				50,1	63,7	185,6	1520