

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

29 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ЙОГУРТ	15	1,9	6,7	9,8	108
2008		ПЕЧЕНЬЕ	95	1,9	7,5	14	130
Итого			20	1,5	2	14,9	83
				6,3	16,4	58,5	407
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,5	15	20,4	246
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	9,7	29	9,2	337
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого							
Всего				28,1	52,2	101,1	989
				34,4	68,6	159,6	1396