

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 26 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008		ЙОГУРТ	150	6	7,4	24,1	188
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>			35	5,9	22,8	14,9	289
				<b>15,5</b>	<b>39,8</b>	<b>82,9</b>	<b>750</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5,8	4,3	9,6	101
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	0,7	34,2	164
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>27</b>	<b>19,8</b>	<b>95,2</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>59,6</b>	<b>178,1</b>	<b>1422</b>