

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008		ЙОГУРТ	250	11	13	51,4	367
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		БАТОН	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>			20	1,6	0,2	10,3	52
				<b>14,7</b>	<b>20,8</b>	<b>90,7</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	35,7	26,1	50,5	584
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>							
				<b>43,2</b>	<b>34,4</b>	<b>95,8</b>	<b>871</b>
<b>Всего</b>				<b>57,9</b>	<b>55,2</b>	<b>186,5</b>	<b>1480</b>