

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

Директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,8	9,8	40,9	288
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,5</b>	<b>17,6</b>	<b>80,2</b>	<b>530</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	28	22,2	45,5	495
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>				<b>34,5</b>	<b>29,2</b>	<b>87,6</b>	<b>753</b>
<b>Всего</b>				<b>47</b>	<b>46,8</b>	<b>167,8</b>	<b>1283</b>