

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008		ЙОГУРТ	200	6,1	8,9	37,1	253
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		БАТОН	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>			20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ					
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,2	5,3	37,2	230
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	18,6	14,3	17	270
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	0,4	0,1	1,3	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>			200	0,2	0,1	15	60
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>27,8</b>	<b>115,8</b>	<b>848</b>
				<b>45,8</b>	<b>44,5</b>	<b>192,2</b>	<b>1343</b>