

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7	15,4	23,7	262
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,7	0,7	17,8	85
Итого				9,5	16,4	66,8	459
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	3,3	16,9	119
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,4	8
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,6	3,4	20,7	128
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,3	0,3	14,4	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				24,5	18,2	81,4	586
Всего				34	34,6	148,2	1045