

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30	6	9	25	213
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>22,1</b>	<b>66,7</b>	<b>515</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	5	4,5	17,8	134
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>28,6</b>	<b>106,4</b>	<b>799</b>
<b>Всего</b>				<b>35,7</b>	<b>50,7</b>	<b>173,1</b>	<b>1314</b>