

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 января 2024 г.

12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 6,8 | 12,6 | 49,2 | 340 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 16,4 | 67 |
| Итого | | | | 10,9 | 15,7 | 97,8 | 581 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 5,8 | 5,8 | 20,5 | 152 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 17,1 | 18,2 | 49,5 | 432 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД | 200 | 0,2 | 0,1 | 33 | 138 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 70 | 0,6 | 0,1 | 1,7 | 10 |
| Итого | | | | 27,2 | 27,2 | 136,5 | 900 |
| Всего | | | | 38,1 | 42,9 | 234,3 | 1481 |