

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./**МЕНЮ**

17 января 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого				9,6	13,2	88	513
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2011	265	ПЛОВ	150	15,6	15,2	40,2	361
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10
Итого				24,5	23	123,1	799
Всего				34,1	36,2	211,1	1312