

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

12 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9	11,1	41,9	304
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,6	13,3	17,3	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	2,4	0,8	34	156
<b>Итого</b>				<b>18,2</b>	<b>25,3</b>	<b>108,2</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,2	20,2	31,6	431
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>				<b>37,2</b>	<b>29,1</b>	<b>88,3</b>	<b>770</b>
<b>Всего</b>				<b>55,4</b>	<b>54,4</b>	<b>196,5</b>	<b>1506</b>