

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

27 января 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		БАНАН	130	1,7	0,6	23,3	107
Итого				10,5	12,9	102,6	572
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	18,3	15,3	21,7	297
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	35	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого				25,1	22,2	58,4	535
Всего				35,6	35,1	161	1107