

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор
Казанская А.Е./**МЕНЮ**
19 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	13,6	20,8	231
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,3	0,4	3,1	17
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10	21,8	63,2	490
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6	0,7	38,5	184
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/30	15,8	17,1	9,6	256
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,8	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				29,9	27,8	99,8	760
Всего				39,9	49,6	163	1250