

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 16 января 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		КРУАССАН	60	4,4	12,7	32,5	262
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>				<b>8,1</b>	<b>21,2</b>	<b>89,9</b>	<b>583</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	42,6	28,1	49,9	631
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>52,3</b>	<b>36,7</b>	<b>123,4</b>	<b>1043</b>
<b>Всего</b>				<b>60,4</b>	<b>57,9</b>	<b>213,3</b>	<b>1626</b>