

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

13 января 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	7,4	6,2	28,6	200
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,4	29,1	11	333
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				19	45	93,5	856
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	175	12,8	10,7	15,2	208
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,3	7
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,6	3,5	20,3	127
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,5	0,3	15,7	76
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого				20,1	15,6	75,7	524
Всего				39,1	60,6	169,2	1380