

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./

МЕНЮ
 10 января 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,3	12,3	73,1	479
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	8,7	25,5	65,1	526
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				30,7	45,6	177,5	1247
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	11,6	8	32	247
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,1	1,1	58,1	279
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЛЕР	37800				
Итого				35	23,8	119,7	841
Всего				65,7	69,4	297,2	2088