

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

10 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,5	9,2	56,6	365
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	8,7	25,5	65,1	526
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>25,9</b>	<b>42,5</b>	<b>161</b>	<b>1133</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	8,4	5,5	25,9	186
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,1	1	51,3	246
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	10,2	11,5	2,8	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЛЕР	37800				
<b>Итого</b>				<b>28,2</b>	<b>18,3</b>	<b>106,1</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>54,1</b>	<b>60,8</b>	<b>267,1</b>	<b>1839</b>