

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,50	6,50	31,10	230,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	10,30	52,00
2008		ЙОГУРТ	95	1,90	7,50	14,00	130,00
2008		ВАФЛИ	37	1,40	0,70	17,40	80,00
Итого				14,60	15,00	87,80	552,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,20	0,00	1,00	3,00
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,00	4,20	20,00	154,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,30	2,50	42,00	182,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	11,40	18,10	6,00	201,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,30	0,20	9,90	46,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10	0,10	19,60	80,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				26,30	25,30	118,30	752,00
Всего				40,90	40,30	206,10	1 304,00