

Утверждаю

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,26	13,61	14,21	201,21
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,82	13,06	37,60	308,70
2008		ЯБЛОКО	100	0,37	0,37	9,16	43,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				15,65	27,14	75,97	613,85
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,27	0,05	0,94	5,94
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	5,32	5,47	14,01	126,59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,98	20,81	35,85	375,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05
2008		ВАФЛИ	37	1,09	1,28	29,95	137,18
Итого				19,65	27,87	107,99	764,19
Всего				35,30	55,01	183,96	1 378,04