

Утверждаю

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.
12-18 лет



Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5	7	9,01	129
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10	6,5	29,49	229
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЙОГУРТ	95	1,90	6,1	14,00	130
Итого				18,7	19,9	77,8	600
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	08,00	11,00	12,50	222,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,10	0,60	41,00	173,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	7,50	9,50	4,50	140,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,20	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,00	2,10	20,50	98,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	10,00	80,00
Итого				28,60	28,40	103,5	782
Всего				47,3	48,3	181,3	1382