

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5	7	9,01	129
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9	6,3	29,39	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЙОГУРТ	95	1,90	6,1	14,00	130
Итого				17,7	19,7	77,7	587
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	7,10	10,00	11,50	202,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,10	0,60	40,00	153,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	80	7,00	9,00	4,00	130,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,20	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,00	2,10	20,50	98,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	10,00	80,00
Итого				26,20	26,90	101,00	732,00
Всего				43,90	46,6	178,70	1319,00