

Утверждаю

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	9,20	7,20	30,30	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
		КРУАССАН	60	3,00	10,00	27,00	226,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	10,30	52,00
Итого				14,00	17,50	82,60	589,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,17	0,02	0,54	3,00
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,00	4,20	20,00	154,00
2011	265	ПЛОВ	150	14,60	19,00	29,20	373,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,30	0,20	9,90	46,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,10	5,00	7,80	80,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10	0,00	19,60	80,00
Итого				24,27	28,42	87,04	736,00
Всего				38,27	45,92	169,64	1 325,00