

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,4	9,4	36,6	273
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		МАНДАРИН	100	0,6	0,1	5,6	28
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				14,7	17,3	81,5	543
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	5,7	5,5	15,5	134
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	3,1	41	218
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	6,2	18,8	3,2	209
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,1	0,3	13,4	65
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			15,2	61
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	47
Итого				20,8	28,1	98,2	734
Всего				35,5	45,4	179,7	1277