

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	18,6	16,5	259
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	10	14	40,1	327
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				17,3	32,8	76,4	672
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	3,4	8,8	5,3	115
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,5	13,5	44,3	358
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
Итого				21,2	23,9	113,3	756
Всего				38,5	56,7	189,7	1428