

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	18,6	16,5	259
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,1	9,7	31,7	249
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				15,4	28,5	68	594
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	3,4	8,8	5,3	115
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,9	9,2	33,4	260
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
Итого				17,6	19,6	102,4	658
Всего				33	48,1	170,4	1252