

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	5,1	8,4	20,1	176
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				8,8	16,2	59,4	418
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,6	14	15,5	212
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	6,9	19,1	2,8	211
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,5	3
2008		МАНДАРИН	100	0,7	0,2	6,1	31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				26,8	43,2	110,5	945
Всего				35,6	59,4	169,9	1363