

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	11,3	15	28,1	295
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				15	22,8	67,4	537
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,3	9,8	12,4	157
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,6	15,1	3	171
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,1		0,5	3
2008		МАНДАРИН	100	0,6	0,2	6	31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				22,2	33,4	99	795
Всего				37,2	56,2	166,4	1332