

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	17,2	16,5	247
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	10,2	47,2	312
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	-60
2008		ВАФЛИ	22	0,8	1	23,2	106
Итого				15	28,5	101,9	725
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,2	6,3	19,2	160
2011	265	ПЛОВ	150	10,4	10,7	33,6	272
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2	2,1	17,6	98
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
Итого				21,5	24,9	88,4	666
Всего				36,5	53,4	190,3	1391