

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	13,1	16,5	209
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,2	9,2	36,4	270
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
Итого				17,7	23,6	96,2	669
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	7,6	9	18,3	186
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,7	3,3	36,5	199
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	8,7	11,5	5,8	163
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	0,2	12	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			17,8	71
Итого				23,9	24	90,4	677
Всего				41,6	47,6	186,6	1346