

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	13,1	16,5	209
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,2	7,5	29,8	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
Итого				15,7	21,9	89,6	620
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	7,6	9	18,3	186
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	3,3	35,2	193
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,7	11,9	4,3	174
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			17,8	71
Итого				27,1	24,4	85,5	670
Всего				42,8	46,3	175,1	1290