

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	9	8,7	30,1	236
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	13,3	64
Итого				13,2	17	82,7	542
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,1	12,9	15,7	200
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	5,9	17,1	2,3	187
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	30
2008		МАНДАРИН	100	0,6	0,2	5,9	30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				24,3	39,9	97,6	853
Всего				37,5	56,9	180,3	1395