

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,6	9	26,4	222
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	13,2	63
Итого				12,8	17,3	78,9	527
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	3,9	8,9	12,6	148
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	5	13,8	2,1	152
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		19,6	80
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				20,6	31	99,8	769
Всего				33,4	48,3	178,7	1296